



BURGERSTEIN
FOUNDATION
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

BURGERSTEIN FOUNDATION 8640 Rapperswil, www.burgerstein-foundation.ch

5. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe 2022

Argumente für eine Supplementierung

Früh-
buchtarif
bis 30.06.22

Dienstag, 25. Oktober 2022

9.00 bis 16.50 Uhr

Hybridveranstaltung

(Teilnahme vor Ort im Hotel Arte in Olten oder online möglich)

Dieser wissenschaftliche Kongress richtet sich an Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater mit HF-, BSc- und MSc-Abschluss.



6 Punkte | points | punti
SVDE ASDD



Liebe Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater

Bereits feiern wir mit unserem Ernährungsfachkongress ein kleines Jubiläum – der Fortbildungstag zum Thema Mikronährstoffe für Fachpersonen aus dem Bereich Ernährung findet zum fünften Mal statt. Für Ihr anhaltendes und grosses Interesse an dieser Fortbildung möchten wir uns bedanken! Wir haben die Themen und Indikationen wiederum so ausgewählt, dass viele von Ihnen das heute präsentierte Wissen in ihren Beratungsalltag integrieren können. Diese Praxisrelevanz ist uns sehr wichtig.

Im Wissen, dass die ideale Ernährung gemäss der Schweizer Lebensmittelpyramide von den wenigsten Menschen umgesetzt wird (sei es aus Trägheit, Unwissen oder bewusst gewählter Fehlernährung), dienen Kombinationspräparate von Mikronährstoffen in erster Linie der Sicherstellung der täglichen Bedarfsdeckung. Mikronährstoffe können jedoch auch pharmakologische Wirkung zeigen. Exemplarisch möchten wir Ihnen heute die Wirkungen auf den Blutdruck aufzeigen – im Wissen, dass die DASH-Diät auch eine valable Option darstellt. Vorstellen werden wir zudem die Datenlage für den gezielten Einsatz von Selen, weiteren Antioxidantien und Mikronährstoffen bei ungewollter Kinderlosigkeit. Mit dem Thema Überdosierung mit Mikronährstoffen hoffen wir zudem, gewisse Vorbehalte abbauen zu können.

Auch mit den weiteren Referaten möchten wir Sie motivieren, sich der grossen Welt der kleinen Nährstoffe zu stellen, denn unser aller Interesse sollte doch sein, dass jede und jeder so lange und gesund wie möglich, und mit so wenigen Medikamenten wie möglich, ihren resp. seinen Alltag geniessen kann.

Ich wünsche Ihnen allen einen spannenden Tag mit guten Referaten und ausreichend Zeit für Diskussionen.

A handwritten signature in black ink that reads "T. Zimmermann".

Tanja Zimmermann-Burgerstein
Stiftungspräsidentin

PROGRAMM | VORMITTAG

| | | |
|-----------------|--|--|
| 8.30-9.00 Uhr | Eintreffen, Kaffee/Einloggen für Live-Streaming | |
| 9.00-9.10 Uhr | Begrüßung | Richard Brun, Burgerstein Vitamine |
| 9.10-9.55 Uhr | Sinn und Zweck von Multipräparaten | Verena Boltshauser, eidg. dipl. Apothekerin ETH Gioia Vinci, MSc Ernährungsberaterin SVDE, Hirslanden Klinik |
| 9.55-10.10 Uhr | Diskussion | |
| 10.10-10.50 Uhr | Chancen und Grenzen der orthomolekularen Medizin im Bereich Blutdruck- regulation | Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed AG – Kompetenzzentrum für Ganzheits- medizin |
| 10.50-11.05 Uhr | Diskussion | |
| 11.05-11.30 Uhr | Pause | |
| 11.30-12.10 Uhr | Mikronährstoffe bei Veganerinnen | Sybille Binder, BSc Ernährungsberaterin SVDE, dipl. Vitalstofftherapeutin, Mitinhaberin NHK Institut für integrative Naturheilkunde |
| 12.10-12.25 Uhr | Diskussion | |
| 12.25-13.35 Uhr | Mittagspause | |

| | | |
|-----------------|--|--|
| 13.35-14.15 Uhr | Überdosierung von Mikro- nährstoffen – ist die Angst begründet? | Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker ETH, Burgerstein Vitamine |
| 14.15-14.30 Uhr | Diskussion | |
| 14.30-15.15 Uhr | Nutzen von Mikronährstoffen bei ungewollter Kinderlosigkeit | Simone Salvadó, Dr. sc., eidg. dipl. Apothekerin ETH, Burgerstein Vitamine Diana Studerus, MSc Ernährungsberaterin SVDE, Ernährungstherapie Basel |
| 15.15-15.30 Uhr | Diskussion | |
| 15.30-15.45 Uhr | Pause | |
| 15.45-16.30 Uhr | Magnesium – vom „forgotten ion“ zum Supermineral | Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Leiter Institut für Prävention und Ernährung (IPEV) |
| 16.30-16.45 Uhr | Diskussion | |
| 16.45-16.50 Uhr | Schlusswort | Richard Brun, Burgerstein Vitamine |

Moderation des Kongresses:
Richard Brun, MD, Burgerstein Vitamine



Richard Brun

Moderation

Burgerstein Vitamine, Head of Medical & Scientific Affairs

r.brun@burgerstein.ch

Richard Brun schloss 1997 sein Medizin-studium ab und absolvierte danach ein Zweitstudium in Molekularbiologie/Bio-chemie – beides an der Universität Zürich. Er war bis 2003 wissenschaftlicher Mitar-beiter am Institut für molekulare Krebs-forschung (Prof. J. Jiricny) und wechselte anschliessend in die Pharmaindustrie, wo er von 2004 bis 2007 bei Abbott Deutschland deren Produkte für enterale Ernährung betreute. Nach 3 Jahren bei GSK Schweiz war er bei Nycomed in einer globalen Funktion für Medikamente wie Protonenpumpen-Inhibitoren und GLP-1 bei Kurzdarmsyndrom zuständig. Von 2011 bis 2015 leitete er die medizinische Abteilung bei Baxter Schweiz, die neben Gerinnungspräparaten auch Dialyse- und Infusionslösungen sowie parenterale Ernährungsprodukte vertreibt. Seit Januar 2016 ist er bei der Firma Burgerstein Vitamine als Head of Medical & Scientific Affairs tätig.



Verena Boltshauser

Eidg. dipl. Apothekerin ETH

v.boltshauser@pirwil.ch

Verena Boltshauser schloss 1988 ihr Phar-maziestudium an der ETH Zürich mit dem eidgenössischen Diplom ab. Spezifische Weiterbildungen in orthomolekularer Me-dizin und Vitalstofftherapie begleiten sie seit dieser Zeit. Neben Stellvertretungen in verschiedenen Apotheken verantwor-tete sie 6 Jahre die Geschäftsführung der Apotheke Drogerie Kägi in Winterthur. Dazu kamen Veröffentlichungen diverser Artikel zu aktuellen Gesundheitsfragen in verschiedenen Zeitschriften. Zusätzlich war sie von 2000 bis 2009 für die Aus- und Weiterbildung in Vitalstofftherapie bei Biomed (Allsan) zuständig. Seit 2003 arbeitet sie als stellvertretende Apotheke-rin in Winterthur sowie als fachtechnisch verantwortliche Person in der Pharma-industrie. Dazu kommt die Tätigkeit als teilselbstständige Referentin für verschie-dene Firmen und Organisationen.



Gioia Vinci

MSc Ernährungsberaterin SVDE

Hirslanden Klinik

gioiavinci@msn.com

Gioia Vinci sammelte nach Abschluss des BSc in Ernährung und Diätetik an der Berner Fachhochschule 2013 erste Erfahrungen in der Forschung in der menuCH-Studie sowie in der Ernährungstherapie von onkologischen Patientinnen und Patienten. Sie war mehrere Jahre Mitglied der Fachgruppe Onkologie des SVDE. Danach arbeitete sie mehrere Jahre im Stadtspital Waid (Zürich) im Bereich der Ernährungstherapie in der Akutgeriatrie, Viszeralchirurgie und Intensivmedizin. Sie schloss im Frühling 2022 den Studiengang MSc in Ernährung und Diätetik ab. Seit Oktober 2021 arbeitet sie als Ernährungstherapeutin in der Klinik Hirslanden (Zürich) mit Schwerpunkt Intensivmedizin. Sie engagiert sich im Berufsverband in einem Projekt zur Definierung von Advanced-Practice-Dietitian-Rollen in der Schweiz und ist aktiv in der Fachgruppe Intensivmedizin tätig.



Dr. med. Simon Feldhaus

Paramed AG — Kompetenzzentrum für

Ganzheitsmedizin

s.feldhaus@paramed.ch

Dr. med. Simon Feldhaus hat in Deutschland die Facharztausbildung für Allgemeinmedizin abgeschlossen. Zusätzlich zum Studium der Humanmedizin hat er diverse Zusatzqualifikationen auf dem Gebiet der Naturheilkunde erworben. In der Schweiz ist er Träger des Fähigkeitsausweises Phytotherapie FMH und wird als Heilpraktiker anerkannt. Er amtiert aktuell als Präsident der SSAAMP, einer der grössten wissenschaftlichen Fachverbände der Schweiz mit dem Schwerpunkt der Prävention und der orthomolekularen Medizin. Beruflich ist er Chefarzt der Paramed Gruppe, und er leitet das Ambulatorium der Paramed in Baar. Seine Behandlungsschwerpunkte dort sind die komplementäre Onkologie, Stress und Burnout, immunologische Erkrankungen und ganzheitliche Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Er ist Autor diverser Publikationen aus dem Bereich Komplementärmedizin und vor allem orthomolekulare Medizin sowie Referent bei nationalen und internationalen Anlässen.



Sybille Binder

BSc Ernährungsberaterin SVDE, dipl.
Vitalstofftherapeutin, Mitinhaberin NHK
Institut für integrative Naturheilkunde

sybille.binder@nhk.ch

Nach einigen Jahren klinischer Tätigkeit wendete sich Sybille Binder vermehrt der Verbindung von erfahrungsmedizinischen Ansätzen und modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen zu. Sie war nicht nur freiberuflich tätig, sondern baute auch das Institut für integrative Naturheilkunde Zürich auf und leitete dieses während 20 Jahren. Sie unterrichtete an verschiedenen Fachschulen und führte das Praxisteam der NHK. Sie ist Vorstandsmitglied der SSAAMP, welche sich für die orthomolekulare Medizin und Ernährung einsetzt. Mit Übergabe der Geschäftsführung der NHK widmet sich Sybille Binder nun wieder ganz der Dozenten- und Beratungstätigkeit. Schwerpunkte ihrer Beratungen liegen in Prävention und Therapie von Zivilisationsstörungen und Krankheiten (v. a. Gastroenterologie, Neurologie und Endokrinologie). Daneben begleitet sie Praktikant/-innen der BFH Bern und der NHK in der Ausbildung und Naturheilpraktiker/-innen (TEN) als Mentorin zum eidg. Abschluss. Sie ist auch mit Freude Familienfrau und Mutter zweier erwachsener Kinder.



Hugo Schurgast

Eidg. dipl. Apotheker ETH
Burgerstein Vitamine,
Principal Scientific Advisor

h.schurgast@burgerstein.ch

Hugo Schurgast hat in den Jahren 1974 bis 1981 an der ETH Zürich Pharmazie studiert und sein Studium im Jahr 1981 mit dem Staatsexamen abgeschlossen. Von 1981 bis 1988 leitete er die Hofapotheke AG in Rapperswil und arbeitete danach bis Ende 2015 als Wissenschaftlicher Leiter der Firma Burgerstein Vitamine in Rapperswil-Jona. Seit 2016 ist er in der Position als Principal Scientific Advisor bei Burgerstein tätig. In dieser Funktion ist er unter anderem verantwortlich für die Entwicklung und Zusammensetzung der orthomolekularen Burgerstein Produkte, für die Begleitung zahlreicher Studien und für die Betreuung der zurzeit grössten privaten Bibliothek und Datenbank für Mikronährstoffe in der Schweiz. Er hat in diversen Fachzeitschriften publiziert, ist Buchautor (z. B. Burgerstein Handbuch Nährstoffe) und hält regelmässig Fachvorträge und Seminare im In- und Ausland.



Simone Salvadó

Dr. sc., eidg. dipl. Apothekerin ETH
Burgerstein Vitamine, Medical Advisor
[**s.salvado@burgerstein.ch**](mailto:s.salvado@burgerstein.ch)

Simone Salvadó schloss ihr Pharmaziestudium an der ETH Zürich 2001 mit dem Staatsexamen ab. Nachträglich promovierte sie am Institut für klinische Pharmakologie und Toxikologie des Universitätsspitals Zürich und arbeitete anschliessend in der Pharmaindustrie als Medical Advisor und betreute die MS-, Kardiologie- und Diabetes-Produkte. Nach 5 Jahren wechselte sie in den Weiterbildungssektor und hielt die Projektleitung von Ausbildungsmodulen für Apotheker/-innen und Pharma-Assistenten/-innen, u. a. zu den Themen «erweiterte Dienstleistungen in der Apotheke» und «Ernährung». Nebenbei arbeitete sie in einer Offizinapotheke, welche starken Fokus auf die Mikronährstoff-Beratungen hatte. Seit 2016 ist sie nun als Medical Advisor bei der Firma Burgerstein Vitamine tätig und betreut Kundenanfragen, hält Fachvorträge und verfasst Artikel zu diversen Mikronährstoff-Themen.



Diana Studerus

MSc Ernährungsberaterin SVDE
Ernährungstherapie Basel
[**diana.studerus@diets-hin.ch**](mailto:diana.studerus@diets-hin.ch)

Diana Studerus wollte in ihrer Kindheit abwechselnd Köchin, Pflegefachfrau oder Lehrerin werden; sie studierte letzten Endes Ernährung und Diätetik an der Berner Fachhochschule. Danach arbeitete sie 5 Jahre in verschiedenen Spitälern, wo sie vor allem Menschen mit Magen-Darm-Krankheiten, Mangelernährung oder Krebserkrankung betreute. In den Folgejahren befasste sie sich intensiv mit klinischer Ernährung (CAS in Clinical Nutrition), gründete eine Familie und eröffnete eine eigene Praxis in Basel. Als Spezialistin für Gastroenterologie und Malnutrition arbeitet sie heute in verschiedenen Settings als Advanced Practice Dietitian (APD). Im Frühling 2022 schloss sie den Studiengang MSc Ernährung und Diätetik ab. Sie ist Mitglied in verschiedenen Fachgruppen und Organisationen ihrer beruflichen Schwerpunkte. In den kommenden Jahren widmet sie sich im PhD den Forschungsschwerpunkten Zöliakie und chronisch entzündliche Darmerkrankungen.



Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann

Leiter Institut für Prävention und
Ernährung (IPEV)

vormann@ipev.de

Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, geboren 1953, studierte Ernährungswissenschaft an der Universität Hohenheim und promovierte im Fach „Pharmakologie und Toxikologie der Ernährung“. Die Habilitation und Venia Legendi für das Fach Biochemie erlangte er im Institut für Molekularbiologie und Biochemie am Universitätsklinikum Benjamin Franklin der Freien Universität Berlin und wurde dort zum Professor ernannt. Hauptarbeitsgebiete: Biochemie und Pathophysiologie von Mineralstoffen und Vitaminen, Säure-Basen-Haushalt. Prof. Vormann leitet das Institut für Prävention und Ernährung (IPEV) in Ismaning bei München und ist ehemaliger Präsident der Gesellschaft für Magnesium-Forschung, Deutschland, Mitglied der American Society for Nutrition und mehrerer deutscher wissenschaftlicher Gesellschaften sowie im Vorstand bzw. im wissenschaftlichen Beirat verschiedener Gesellschaften für Nährstoffmedizin und Ernährung.

Zweck der Stiftung ist es, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen der Mikronährstoffe und der sekundären Pflanzenstoffe zu fördern. Der Einsatz von Mikronährstoffen und von sekundären Pflanzenstoffen in der Prävention wie auch in der Therapie soll einem möglichst breiten Publikum zugänglich gemacht werden. Die Burgerstein Foundation unterstützt Sie mit folgenden kostenlosen Dienstleistungen:

Therapie-Booklet – für Ihren Berufsalltag in Praxis und Spital

Dieses Booklet im A5-Format für Fachpersonen in Beratung und Therapie basiert auf dem beliebten Nachschlagewerk „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“. Kostenloser Download auf www.burgerstein-foundation.ch



Newsletter

Erscheint zweimal jährlich. Analysiert und diskutiert aktuelle Studien rund um Mikronährstoffe. Abonnement unter: www.burgerstein-foundation.ch (nach unten scrollen).



WICHTIGE INFORMATIONEN

Veranstalter

Burgerstein Foundation (www.burgerstein-foundation.ch) in Zusammenarbeit mit Mühlemann Nutrition GmbH (www.muehlemann-nutrition.ch).

Kongressort

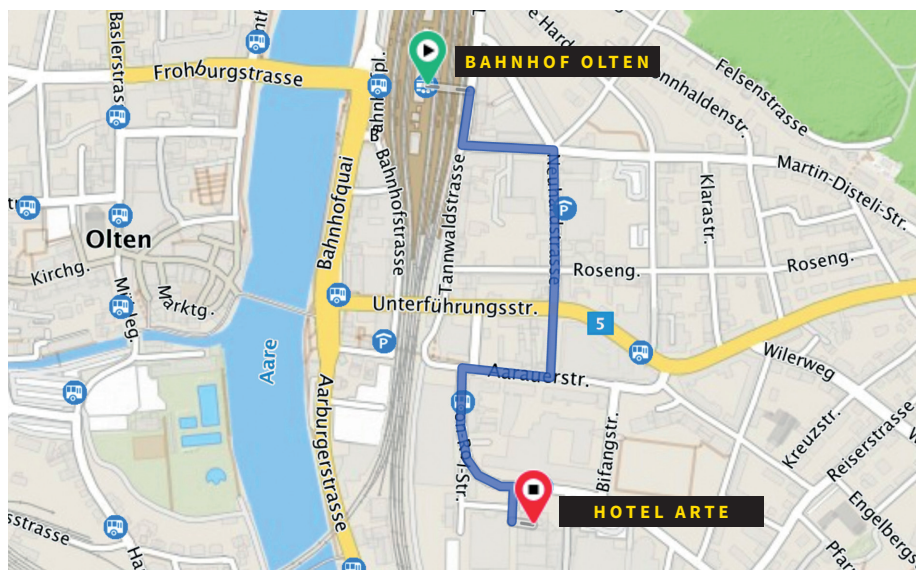
Hotel Arte
Riggenbachstrasse 10
4600 Olten
www.konferenzhotel.ch

Anreise mit dem Auto

Sie können Ihr Fahrzeug im Parkhaus Sälipark gleich unterhalb des Hotels parkieren. Sie profitieren von einem vergünstigten Tarif (CHF 2.– pro Stunde); bitte wenden Sie sich mit Ihrem Ticket an die Rezeption.

Anreise mit dem Zug

Gehen Sie in der Bahnstufunterführung am Bahnhof Olten bis zum Migrolino und dort rechts die Treppe hoch (Gleis 12). Dann sind Sie zu Fuss in rund 7 Minuten beim Hotel Arte.



Teilnahmegebühren

| | | |
|------------------------|-----------------------|----------------|
| Frühbuchertarif | bis 30.06.2022 | CHF 130 |
| Regulärer Tarif | | CHF 150 |

Aufgrund der Zusatzkosten für Techniker und Equipment kann für Online-Teilnehmende kein vergünstigter Tarif angeboten werden.

Kongresssprache

Alle Referate werden in Deutsch und ohne Simultanübersetzung gehalten.

Referate

Die Referate werden am Kongresstag als PDF-Dokumente auf einem Memorystick abgegeben. Bei Online-Teilnahme werden die Referate als PDF-Dokumente kurz vor Kongressbeginn per E-Mail zugestellt.

Anmeldung

Online unter www.burgerstein-foundation.ch/de-DE/weiterbildung. Sobald wir Ihr Anmeldeformular erhalten haben, senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung mit Rechnung; vor dem Kongress werden keine weiteren Informationen oder Unterlagen verschickt.

Anmeldeschluss ist der 21.09.2022 (Teilnahme vor Ort) **bzw. der 30.09.2022** (Teilnahme online). **Die Teilnehmerzahl vor Ort ist beschränkt.** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung vor dem 30.09.2022. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein/-e Ersatzteilnehmer/-in ist willkommen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

SVDE-Punkte

Für die Teilnahme am Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe werden 6 SVDE-Punkte gutgeschrieben. Sie erhalten am Kongress eine entsprechende Teilnahmebestätigung bzw. diese wird Ihnen bei Online-Teilnahme im Anschluss an den Kongress per E-Mail zugestellt.

Ihre Fragen

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass Sie am Kongress Antworten auf Ihre Fragen rund um die Themen des Kongresses erhalten. Aus diesem Grund legen wir einen Programmschwerpunkt auf die Diskussionen im Anschluss an die Referate. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen bereits via Anmeldeformular bzw. später an *info@burgerstein-foundation.ch* zu schicken (Ihre Fragen werden dann von der Moderation in die Diskussion eingebracht). Selbstverständlich können Sie Ihre Fragen auch am Kongress selbst stellen.

Burgerstein Foundation

Micronutrients for Health

Fluhstrasse 28

8640 Rapperswil

Switzerland

Phone +41 55 210 72 91

info@burgerstein-foundation.ch

www.burgerstein-foundation.ch