



BURGERSTEIN
FOUNDATION
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

BURGERSTEIN FOUNDATION 8640 Rapperswil, www.burgerstein-foundation.ch

Mikronährstoff- Fachtagung 2024

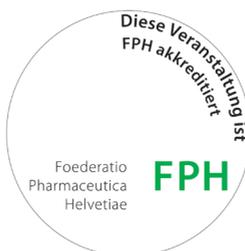
Dienstag, 24. September 2024

9.00 bis 17.00 Uhr

Hybridveranstaltung

Teilnahme vor Ort im Hotel Seedamm Plaza
in Pfäffikon oder online möglich.

mit
**Apéro im
Anschluss**



VORWORT

Liebe Partnerinnen und Partner

Auch diesen Herbst wartet wieder eine spannende Weiterbildung aus der Welt der Mikronährstoffe & Co auf Sie.

Wir möchten wie immer aktuelle Themen aufnehmen, diese wissenschaftlich fundiert und praxisnah präsentieren und viel Raum für Diskussionen lassen, in welchen auch kritischen Fragestellungen Platz haben. Ein Schwerpunkt ist der regelmässige Einsatz sogenannter "Multis", also moderat dosierter Multivitamin-Mineralstoff-Präparate, der immer wieder kontrovers diskutiert wird. Wie sieht denn die Lage in Bezug auf aktuelle wissenschaftliche Daten aus, und welche Argumente stehen zur Debatte? Wir haben dazu nicht nur eine hochkarätige Referentin eingeladen – wir diskutieren das Thema zusätzlich offen an einem "Round-Table" mit diversen Teilnehmer*innen aus Medizin, Ernährungswissenschaft, Fachhandel – und Ihnen.

Ausserdem stehen ein paar knackige Kurzreferate zu spannenden Substanzen und ein Referat zu Omega-3 Fettsäuren auf dem Programm. Für einmal liegt der Fokus dabei nicht auf dem Herz-Kreislauf-System, sondern auf den wichtigen Funktionen dieser essenziellen Fettsäuren für unser Gehirn.

Last but not least: wussten Sie, dass eine gesunde Bakterienflora in unserem Mund nicht nur für die Zahngesundheit wichtig ist und wie breit die Datenlage für lokal im Mund-Rachenbereich eingesetzte Probiotika inzwischen ist – wenn die richtigen Stämme eingesetzt werden? Hören Sie dazu ein aktuelles Update.

Wir führen auch diesen Anlass wieder hybrid durch. Sollten Sie an diesem Tag also leider nicht vor Ort dabei sein können, bieten wir Ihnen die Option einer Online-Teilnahme – beachten Sie dazu die entsprechenden Anmeldeoptionen.

Wir heissen Sie schon heute mit viel Vorfreude herzlich willkommen, entweder live vor Ort oder auch als digitale Teilnehmer*innen!



T. Zimmermann

Tanja Zimmermann-Burgerstein
Stiftungspräsidentin



Beate Kehrl

Beate Kehrl, CSO Antistress AG

8.30–9.00 Uhr	Eintreffen, Kaffee und Gipfeli/ Einloggen für Live-Streaming	
9.00–9.10 Uhr	Begrüssung	Beate Kehrli
9.10–10.05 Uhr	Sinn und Unsinn von Polyvitaminpräparaten in Prävention und Therapie	Prof. Hon. Mette M. Berger, MD, PhD
10.05–10.10 Uhr	Diskussion	
10.10–10.40 Uhr	Jod – ein unterschätztes Spurenelement	Dr. Hanna von Siebenthal
10.40–10.45 Uhr	Diskussion	
10.45–11.05 Uhr	Kaffeepause	
11.05–11.55 Uhr	Die Rolle des oralen Mikrobioms bei Atemwegsinfektionen und anderen systemischen Erkrankungen	Dr. Karsten Brandt
11.55–12.00 Uhr	Diskussion	
12.00–12.25 Uhr	Bacopa monnieri – Pflanzen- power fürs Gehirn	Christine Hauser
12.25–12.30 Uhr	Diskussion	
12.30–13.45 Uhr	Mittagspause (Stehlunch)	

13.45–15.00 Uhr	Podiumsdiskussion Moderation durch Beate Kehrli	Prof. Hon. Mette M. Berger Christof Mannhart Alexander Bützberger
15.00–15.20 Uhr	Pause	
15.20–16.05 Uhr	Update Omega-3-Fettsäuren und Gehirn	Beate Kehrli
16.05–16.10 Uhr	Diskussion	
16.10–16.40 Uhr	Taurin – ein Geheimtipp für ein langes und gesundes Leben?	Dr. Monika Leonhardt
16.40–16.45 Uhr	Diskussion	
16.45–16.50 Uhr	Schlusswort	Beate Kehrli
ab 16.50 Uhr	Apéro	

Moderation des Kongresses:

Beate Kehrli, CSO Antistress AG – Burgerstein Vitamine

Hier geht's direkt zur Anmeldung:





Beate Kehrli
Moderation
Antistress AG –
Burgerstein Vitamine

Beate Kehrli schloss ihr Studium der Pharmazeutischen Wissenschaften 1988 in Basel ab und ergänzte ihre akademische Ausbildung 2011 mit dem Abschluss des Master of Advanced Studies in Nutrition and Health an der ETH Zürich. Beate Kehrli verfügt dank ihrer Tätigkeit, unter anderem als Geschäftsführerin, in verschiedenen Apotheken über umfassende berufliche Erfahrungen und dank ihrer Ausbildung und den regelmässigen Weiterbildungen über ein grosses Fachwissen in den Bereichen Ernährung und Mikronährstoffe. Bei der Firma Burgerstein ist sie seit mehreren Jahren in verschiedenen Funktionen tätig. Von 2014 bis Ende 2022 leitete Beate Kehrli die Geschäftseinheit Burgerstein microcare® und hat das Konzept Burgerstein microcare® auf dem Markt eingeführt und mit Unterstützung des wachsenden Teams seither laufend weiterentwickelt. Seit 2023 leitet sie als Chief Scientific Officer bei der Firma Burgerstein Vitamine die Bereiche Wissenschaft, Research & Development sowie das Account Management Burgerstein microcare®.

Update Omega-3-Fettsäuren und Gehirn

Omega-3-Fettsäuren kennen wir v. a. aus dem Bereich Herz-Kreislauf, wo ihr Einsatz oft kontrovers diskutiert wird. Dabei wird oft übersehen, dass Omega-3-Fettsäuren auch in anderen Organen, eine zentrale Funktion haben – zum Beispiel im Gehirn. Dies eröffnet interessante Möglichkeiten für ihre Anwendung sowohl in der Prävention als auch gezielt in der Therapie.



**Prof. Hon.
Mette M. Berger
MD, PhD**
Universitätsspital
Lausanne (CHUV)

Prof. Dr. med. Mette M. Berger ist Intensivmedizinerin am Universitätsspital Lausanne (CHUV) und spezialisiert auf Verbrennungsmedizin und Ernährung. Sie war lange Zeit für das Lausanner Verbrennungszentrum verantwortlich. Sie verfügt über eine Ausbildung in Anästhesiologie, Intensivpflege (Universität Lausanne) und Ernährung (Universität Nancy, Frankreich) und hat einen MBA in Gesundheitsökonomie erworben. Prof. Berger war Präsidentin und Schatzmeisterin der Schweizerischen Gesellschaft für Klinische Ernährung (SSNC), ist Mitglied der ESPEN-ICU- und Mikronährstoff-Richtliniengruppen und Ehrenmitglied der Europäischen Gesellschaft für Intensivmedizin (ESICM und SSNC). Ausserdem ist sie Autorin von über 290 Veröffentlichungen zur Ernährungstherapie, ist LLL-ESPEN-Lehrerin und hält weltweit Vorträge in 5 Sprachen über individuelle Ernährungstherapie, Stoffwechsel und Mikronährstoffe. Zudem hat sie zur Entwicklung des Konzepts der individualisierten Ernährung beigetragen.

Sinn und Unsinn von Polyvitaminpräparaten in Prävention und Therapie

Vitamine sind essenzielle Bestandteile der Ernährung, wobei spezifische klinische Symptome auftreten, wenn ihr Grundbedarf nicht gedeckt ist. Die meisten gesunden Menschen in den westlichen Ländern können ihren Bedarf mit einer ausgewogenen Ernährung decken, aber einige Lebensabschnitte erfordern besondere Aufmerksamkeit: schnelle Wachstumsphasen (Kleinkinder, Jugendliche), Schwangerschaft, Stillzeit und das Alter sowie Traumapatienten. Die Vitamine B1, C und D sind von besonderer Bedeutung. Aber nicht jeder braucht das ganze Jahr Multi-Mikronährstoffe.



Christine Hauser
Antistress AG –
Burgerstein Vitamine

Christine Hauser begann ihr Pharmaziestudium an der ETH Zürich und schloss dieses 2009 in England am renommierten King's College in London ab. Nach einem Assistenzjahr in der Offizin kehrte sie 2010 zurück in die Schweiz und arbeitete zunächst als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Klinik für Reproduktionsmedizin und Endokrinologie am Universitätsspital Zürich. In den folgenden Jahren arbeitete sie in mehreren Apotheken in der Schweiz und auch bei der Galenica-Gruppe, wo sie sich auf Qualitätsmanagement-Themen und Schulungsangebote für Apotheken spezialisierte. Seit 2021 bringt sie ihr Fachwissen als Medical Advisor bei Burgerstein Vitamine ein und hält daneben ein kleines Pensum als stellvertretende Apothekerin in einer inhabergeführten Apotheke. Im Wissenschaftsteam der Firma Burgerstein Vitamine berät sie unter anderem bei Anfragen von Fach- und Endkunden, hält Fachvorträge und verfasst Artikel zu aktuellen Themen aus der Welt der Ernährung, natürlich mit Fokus auf Mikronährstoffe.

Bacopa monnieri – Pflanzenpower fürs Gehirn

Die Pflanze Bacopa monnieri steht im Interesse der Forschung als Unterstützung für die kognitive Gesundheit. Die besonderen Inhaltsstoffe können bei verschiedenen Prozessen im Gehirn hilfreich sein. Ein kurzes Portrait einer spannenden Arzneipflanze.



Dr. Hanna von Siebenthal
Antistress AG –
Burgerstein Vitamine

Hanna von Siebenthal schloss 2017 ihr Studium in Lebensmittelwissenschaften mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung an der ETH Zürich ab. Zusätzlich hat sie das Didaktikzertifikat erworben und anschliessend an der Berufsfachschule in Winterthur Ernährung unterrichtet. Von 2019 bis 2023 promovierte sie am Institut für Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit der ETH Zürich. Während ihrer Forschungstätigkeit führte sie klinische Studien in Thailand, den Philippinen und der Schweiz durch, um die Wirksamkeit und Nebenwirkungen von unterschiedlichen Dosierungsschemata der oralen Eisenergänzung bei schwangeren und nicht schwangeren Frauen zu untersuchen. Seit April 2024 bringt sie ihre Kompetenzen im Bereich Ernährung ins Wissenschafts-Team der Firma Burgerstein Vitamine ein. Kundenanfragen, Fachvorträge und das Schreiben von Artikeln zu Mikronährstoffthemen gehören zu ihrem Arbeitsalltag.

Jod – ein unterschätztes Spurenelement

Jod ist ein essenzielles Spurenelement, welches eine entscheidende Rolle in der Produktion der Schilddrüsenhormone spielt. Diese Hormone sind für die Regulation des Stoffwechsels, des Wachstums und der Entwicklung unerlässlich. Spätestens seit Erscheinung des Schweizer Ernährungsbulletins 2021 ist bekannt, dass die Schweizer Bevölkerung trotz dem Einsatz von jodiertem Speisesalz die empfohlene tägliche Zufuhr von Jod nicht erreicht. Dieses Referat zeigt die wichtigen Funktionen dieses Elementes in unserem Körper auf, wie es in Lebensmitteln, Supplementen und Arzneimitteln eingesetzt wird und welche Auswirkungen eine knappe Versorgung für unsere Gesundheit haben kann.



Dr. Karsten Brandt
Bluestone Pharma

Nach seinem PhD-Abschluss (ETH Zürich, Schweiz) arbeitete Karsten Brandt am deutschen Bundesinstitut für Risikobewertung, wo er wissenschaftliche Bewertungen für das deutsche Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft erstellte. Danach war er in verschiedenen Positionen in der Nahrungsergänzungsmittelbranche tätig, unter anderem als Manager für Ernährungswissenschaft und klinische Forschung. Während dieser Zeit lernte er Probiotika kennen und begann seine Forschung und Arbeit insbesondere mit oralen Probiotika. Im Jahr 2013 gründete er zusammen mit einem Kollegen die Bluestone Pharma, ein Unternehmen, das sich zu 100% den Probiotika widmet und einen besonderen Schwerpunkt auf das orale Mikrobiom legt. Die Bluestone Pharma wurde mit mehreren Branchenpreisen ausgezeichnet und hat sich eine starke Position als Experte für das orale Mikrobiom erarbeitet.

Die Rolle des oralen Mikrobioms bei Atemwegsinfektionen und anderen systemischen Erkrankungen

Die Fähigkeit des oralen Mikrobioms, das Wachstum von Krankheitserregern zu hemmen, ist allgemein bekannt. Mit der Isolierung von Streptococcus salivarius K12 wurde ein leistungsstarker und führender oraler probiotischer Stamm verfügbar. Jüngste klinische Studien haben neue Wirkmechanismen offenbart, darunter auch Interaktionen mit dem Immunsystem. Ausserdem scheinen das Auftreten und die Entwicklung nicht nur von Atemwegsinfektionen, sondern auch von anderen systemischen Erkrankungen eng mit dem oralen Mikrobiom verbunden zu sein.



Dr. Monika Leonhardt
Antistress AG –
Burgerstein Vitamine

Frau Dr. Monika Leonhardt studierte Ernährungs- und Haushaltswissenschaften (Ökotrophologie) in Bonn, Deutschland. Anschliessend promovierte sie an der ETH Zürich (Department Agrar- und Lebensmittelwissenschaften), wo sie auch habilitierte. Forschungsschwerpunkte waren Vitamine und Mineralstoffe und die Regulation der Nahrungsaufnahme. Im Jahr 2007 begann Sie ihre Tätigkeit als Projektmanagerin bei der Agentur archimed medical communication ag, Zofingen. Sie leitete Projekte im Bereich „Medical Communication“. Seit August 2013 ist Frau Leonhardt für die Firma Antistress AG tätig. Als Senior R&D Project Manager ist sie verantwortlich für die Entwicklung neuer Produkte und microcare Granulate und für die Überarbeitung bestehender Produkte, führt Schulungen und wissenschaftliche Abklärungen durch.

Taurin – ein Geheimtipp für ein langes und gesundes Leben?

Taurin ist eine semi-essenzielle schwefelhaltige, Aminosäure-ähnliche Verbindung mit vielfältigen interessanten Eigenschaften. Vor einiger Zeit wurde ein «Taurin-Hype» ausgelöst, da in Tierstudien durch Taurin-Supplementierung eine lebensverlängernde Wirkung nachgewiesen wurde. Die Bedeutung für den Menschen ist aber noch unklar. Dennoch gibt es für Taurin viele spannende Einsatzmöglichkeiten im Bereich Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes und kognitive Veränderungen.

Multivitamin-Präparate regelmässig eingenommen – sinnvoll oder Risiko?



Alexander Bützberger Apotheke Altstetten 1
Austrittsapotheke Stadtspital Triemli

Alexander Bützberger ist ein erfahrener Apotheker mit einer Leidenschaft für Sporternährung, die er seit über 15 Jahren pflegt. Er erlangte sein Diplom als eidg. dipl. Apotheker an der ETH Zürich im Jahr 2009 und vertiefte sein Wissen im Bereich Ernährung und Gesundheit mit einem Master of Advanced Studies im Jahr 2011, ebenfalls an der ETH Zürich. Zusätzlich absolvierte er von 2020 bis 2021 einen CAS in Sporternährung an der Berner Fachhochschule.



Christof Mannhart consulting mannhart

Christof Mannhart ist ein praxisorientierter Wissenschaftler und auf die Gebiete Ernährung, Prävention und Leistung spezialisiert. Er studierte Agronomie / Lebensmittelwissenschaften an der ETH Zürich und absolvierte Zusatzstudien im Bereich der Humanernährung (ETH Zürich) und Gesprächsführung (Universität Zürich).



Prof. Hon. Mette M. Berger Universitätsspital Lausanne (CHUV)

Prof. Dr. med. Mette M. Berger ist Intensivmedizinerin am Universitätsspital Lausanne (CHUV) und spezialisiert auf Verbrennungsmedizin und Ernährung. Sie war lange Zeit für das Lausanner Verbrennungszentrum verantwortlich. Sie verfügt über eine Ausbildung in Anästhesiologie, Intensivpflege (Universität Lausanne) und Ernährung (Universität Nancy, Frankreich) und hat einen MBA in Gesundheitsökonomie erworben.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Kongressort

Hotel Seedamm Plaza, Seedammstrasse 3, 8808 Pfäffikon, www.seedamm-plaza.ch

Anreise mit dem Auto

Bei einer Anreise mit dem Auto nutzen Sie als Reiseziel „Seedammstrasse 3, 8808 Pfäffikon SZ“ in Ihrem Navigationsgerät.

Anreise mit dem Zug

Das Seminarhotel ist vom Bahnhof Pfäffikon SZ aus in 10 Gehminuten auf einem Naturweg entlang des Sees gut zu erreichen. Sie können auch den Linienbus bis Haltestelle „Schweizerhof“ benutzen und haben dann nur noch 2 bis 3 Gehminuten.



Veranstalter

Burgerstein Foundation (www.burgerstein-foundation.ch)

Teilnahmegebühren

CHF 100.–

Aufgrund der Zusatzkosten für Techniker und Equipment kann für Online-Teilnehmende kein vergünstigter Tarif angeboten werden.

Kongresssprache

Alle Referate werden in Deutsch und ohne Simultanübersetzung gehalten.

Referate

Die Referate werden als PDF-Dokumente kurz vor dem Kongress per E-Mail zugestellt.

Anmeldung

Online unter www.burgerstein-foundation.ch/de-DE/weiterbildung oder direkt mit dem QR-Code unterhalb des Programmes. Sobald wir Ihr Anmeldeformular erhalten haben, senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Online-Teilnehmende erhalten den Zugangslink einige Tage vor dem Event.

Anmeldeschluss ist der 16.09.2024. Die Teilnehmerzahl vor Ort ist beschränkt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung vor dem 16.09.2024. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein/-e Ersatzteilnehmer/-in ist willkommen.

FPH und SDV Punkte

Für die Teilnahme an der Mikronährstoff-Fachtagung werden 50 FPH- oder 4 SDV-Punkte gutgeschrieben. Falls Sie eine Teilnahmebestätigung wünschen, melden Sie sich bitte nach der Fachtagung per Mail an info@burgerstein-foundation.ch.

Zweck der Stiftung ist es, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen der Mikronährstoffe und der sekundären Pflanzenstoffe zu fördern. Der Einsatz von Mikronährstoffen und von sekundären Pflanzenstoffen in der Prävention wie auch in der Therapie soll einem möglichst breiten Publikum zugänglich gemacht werden. Die Burgerstein Foundation unterstützt Sie mit folgenden kostenlosen Dienstleistungen:

Therapie-Booklet – für Ihren Berufsalltag

Dieses Booklet im A5-Format für Fachpersonen in Beratung und Therapie basiert auf dem beliebten Nachschlagewerk „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“. Kostenloser Download auf www.burgerstein-foundation.ch



Newsletter

Erscheint ca. alle 3-4 Monate. Analysiert und diskutiert aktuelle Studien rund um Mikronährstoffe. Abonnement unter: www.burgerstein-foundation.ch (nach unten scrollen).



Mit freundlicher Unterstützung von

 **Burgerstein Vitamine**

 **Burgerstein microcare®**

Burgerstein Foundation

Micronutrients for Health

Fruhstrasse 30

8640 Rapperswil

Switzerland

Phone +41 55 210 72 91

info@burgerstein-foundation.ch

www.burgerstein-foundation.ch