



BURGERSTEIN
FOUNDATION
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

Burgerstein Jahreskongress 2026

Donnerstag, 24. September 2026

13:30–16:30 Uhr

Freitag, 25. September 2026

09:00–16:00 Uhr

Hotel SEEDAMM PLAZA

8808 Pfäffikon SZ

**Hybrid-
veranstaltung**
(Teilnahme ist
auch online
möglich)

VORWORT

Liebe Partnerinnen und Partner

Der Mikronährstoff Jahreskongress der Burgerstein Foundation hat sich in den vergangenen Jahren als wichtige interdisziplinäre Weiterbildungs- und Austauschplattform etabliert. Die im letzten Jahr erstmals umgesetzte Erweiterung auf ein 1,5-tägiges Format mit Abendprogramm sowie der Einbindung von Laborpartnern vor Ort ist auf grosses Interesse gestossen – und hat gezeigt, wie wertvoll Raum für fachlichen Austausch und persönliche Begegnungen ist. Gerne führen wir dieses bewährte Format auch in diesem Jahr weiter.

Inhaltlich spannt der Kongress auch 2026 einen breiten Bogen und greift zentrale Fragen aus Praxis und Forschung auf. Neben grundlegenden Themen rund um wichtige Mikronährstoffe werden aktuelle Forschungsergebnisse, etwa zu Vitamin D, beleuchtet. Weitere Schwerpunkte sind die physiologischen Folgen anhaltenden Stresses, klinische Folgen des Einsatzes von GLP-1-Agonisten sowie Fragestellungen zur Rolle von Mikronährstoffen in der Epigenetik. Praxisnahe Workshops – unter anderem zum differenzierten Einsatz von Adaptogenen oder zu Schwermetallbelastungen – runden das Programm ab und schlagen die Brücke zur Umsetzung im Berufsalltag.

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr persönlich oder online zum Mikronährstoff Jahreskongress der Burgerstein Foundation begrüßen zu dürfen. Nutzen Sie die flexiblen Teilnahmeoptionen!

Herzlich



T. Zimmermann

Tanja Zimmermann-Burgerstein
Stiftungspräsidentin



Beate Kehrli

Beate Kehrli
CSO Antistress AG

Den QR-Code zu weiteren Informationen und der Anmeldung finden Sie auf der vorletzten Seite.

13.00–13.30 Uhr	Eintreffen, Begrüssungskaffee Einloggen für Live-Stream	
13.30–13.40 Uhr	Begrüssung	Beate Kehrli
13.40–14.15 Uhr	Vitamin K – Formen & Funktionen	Santhosh Neranjana
14.15–14.50 Uhr	Magnesium – oft gehört, immer noch unterschätzt	Dr. sc. Simone Salvadó
14.50–15.10 Uhr	Kaffeepause	
15.10–15.45 Uhr	Selen & Co. bei Schilddrüsen- erkrankungen	Dr. sc. Hanna von Siebenthal
15.45–16.20 Uhr	Safran – Alles Stimmung oder was?	Friederike Korte
16.20 Uhr	Verabschiedung	Beate Kehrli
16.30–17.30 Uhr	Apéro / Zimmerbezug	
17.30 Uhr	Die Tavolata ist die schönste Art zusammen zu essen, zu trinken und den Moment zu geniessen. Die vom SEEDAMM PLAZA zusammengestellten Gerichte werden in die Mitte des Tisches gestellt und jede*r bedient sich selbst nach Lust und Laune. Was wir darüber hinaus für Sie geplant haben, bleibt eine Überraschung.	

Übernachtung
 buchbar!
 Jetzt **reservieren**
 und **entspannt**
 geniessen.

08.30–09.00 Uhr	Eintreffen, Begrüssungskaffee Einloggen für Live-Stream		
09.00–09.10 Uhr	Begrüssung	Tanja Zimmermann-Burgerstein	
09.10–09.50 Uhr	Update Vitamin D & Omega-3 aus der DO-HEALTH Studie	Prof. Dr. Dr. Heike A. Bischoff- Ferrari	
09.50–10.20 Uhr	Auswirkung von GLP-1 Agonisten auf wichtige Gesundheits- parameter	Dr. med. univ. Katja Leitner	
10.20–10.40 Uhr	Kaffeepause		
10.40–11.20 Uhr	Physiologische Auswirkungen von Stress – Adaptogene als Regulatoren	Beate Kehrli	
11.20–12.00 Uhr	Epigenetik – die andere Art der Vererbung – Rolle der Mikro- nährstoffe	Prof. Dr. Heinrich Leonhardt Dr. sc. Monika Leonhardt	
12.00–12.20 Uhr	Roundtable mit Fragen	Dr. sc. Simone Salvadó	
12.20–13.20 Uhr	Mittagspause (Stehlunch)		
13.20–14.00 Uhr Workshop- runde 1	Adaptogene im Praxiseinsatz – welches, wann für wen? Beate Kehrli	Supplementierung von Patient:innen mit GLP-1 Agonisten im praktischen Alltag: Fallbeispiele Dr. med. univ. Katja Leitner	Schwermetall- belastung – wie messen, was machen. Hugo Schurgast
14.00–14.15 Uhr Pause / Raumwechsel			
14.15–14.55 Uhr Workshop- runde 2			
14.55–15.10 Uhr Pause / Raumwechsel			
15.10–15.50 Uhr Workshop- runde 3			
15.50–16.00 Uhr	Fragen / Verabschiedung	Beate Kehrli	

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN



Prof. Dr. Dr. Heike A. Bischoff-Ferrari
Universität Basel



Dr. med. univ. Katja Leitner
Kantonsspital Aarau



Prof. Dr. Heinrich Leonhardt
Ludwig-Maximilians-Universität,
München DE



Beate Kehrli
eidg. dipl. Apothekerin, MAS N&H
ETH, Antistress AG, Rapperswil



Friederike Korte
M. sc., Lebensmittelwissenschaft-
lerin, Antistress AG, Rapperswil



Dr. sc. Monika Leonhardt
dipl. Ökotrophologin,
Antistress AG, Rapperswil



Santhosh Neranjan
eidg. dipl. Apotheker,
Antistress AG, Rapperswil



Dr. sc. Simone Salvadó
eidg. dipl. Apothekerin,
Antistress AG, Rapperswil



Hugo Schurgast
eidg. dipl. Apotheker,
Rapperswil



Dr. sc. Hanna von Siebenthal
Lebensmittelwissenschaftlerin
Antistress AG, Rapperswil



labor team

labor team ist eines der führenden medizinischen Privatlabore der Schweiz. Ihr Anspruch ist es, heute exzellente Qualität und besten Service zu bieten und gleichzeitig die Labormedizin von morgen mit neuen Ideen und Innovationen voranzutreiben. Im Auftrag von über 4'000 einsendenden Arztpraxen, Apotheken und Kliniken aus der ganzen Schweiz erbringen sie labormedizinische Analytik mit höchster Präzision, Qualität und Effizienz. Mit den über 3'000 Laboranalysen aus den Bereichen Hämatologie, klinischer Chemie und Spezialanalytik, Immunologie, Mikrobiologie, Molekularbiologie, medizinischer Genetik und Pathologie bieten sie eine breite Palette von Analysen an, um den individuellen Anforderungen gerecht zu werden. Diese Kompetenzbündelung macht sie zu einem der innovativsten Labore der Schweiz.



ORTHO-ANALYTIC

Labor für integrative Medizin

Ortho-Analytic

Ortho-Analytic ist ein Labor für integrative Medizin in Wallisellen, spezialisiert auf funktionelle Stuhl Diagnostik, Spurenelemente- und Schwermetallanalytik, erworbene Mitochondriopathien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Gegründet 1998 als Spin-off von „Burgerstein Vitamine“ in Rapperswil (SG), gehört es seit 2015 zu Sonic Suisse – dem Netzwerk regionaler Laboratorien.



SwissAnalysis

Die SwissAnalysis AG ist ein behördlich anerkanntes medizinisch-biochemisch-diagnostisches Laboratorium, das den gesamten Bereich der medizinischen Laboranalytik anbietet. Als inhabergeführtes Labor legen sie besonderen Wert auf die individuelle und kompetente Betreuung ihrer Kunden. Sie bieten eine umfassende medizinische Diagnostik in der Laboratoriumsmedizin sowie innovative Spezialanalytik im Bereich der integrativen Medizin an. Neben der klassischen Analytik entwickeln sie minimalinvasive Verfahren für bestimmte Fragestellungen, für die eine venöse Blutentnahme nicht mehr nötig ist. Neben der Analytik überzeugen sie mit moderner Infrastruktur und aktuellem Laborinformationssystem für den optimalen Datenaustausch zwischen Labor und ihren Kunden.

WEITERE INFORMATIONEN

Veranstalter

Burgerstein Foundation (www.burgerstein-foundation.ch)

Akkreditierung



Sie erhalten für einen halben Kongresstag 2 SDV-Punkte und für einen ganzen Kongresstag 4 SDV-Punkte.



Sie erhalten für einen halben Kongresstag 25 FPH-Punkte und für einen ganzen Kongresstag 50 FPH-Punkte.

Kongressort

Hotel SEEDAMM PLAZA
Seedammstrasse 3
8808 Pfäffikon SZ
www.seedamm-plaza.ch

Teilnahmegebühren*

CHF 60.– **Donnerstag** Refresher inkl. Apéro/Tavolata, Abendprogramm

CHF 120.– **Freitag** Referate & Workshops

CHF 60.– **Freitag Vormittag** Referate (Online-Ticket)

CHF 150.– **Donnerstag und Freitag** inkl. Apéro/Tavolata (Donnerstag)

* Exkl. Übernachtung. Aufgrund der Zusatzkosten für Technik und Equipment kann für die Online-Teilnehmenden kein vergünstigter Tarif angeboten werden.

Anmeldeschluss

13. September 2026

Weitere Informationen und Anmeldung



www.burgerstein-foundation.ch

Melden Sie
sich jetzt an.



Burgerstein Foundation Micronutrients for Health
Fluhstrasse 30 | CH-8640 Rapperswil | Switzerland
+41 55 210 72 91 | info@burgerstein-foundation.ch
www.burgerstein-foundation.ch