



**BURGERSTEIN
FOUNDATION**
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

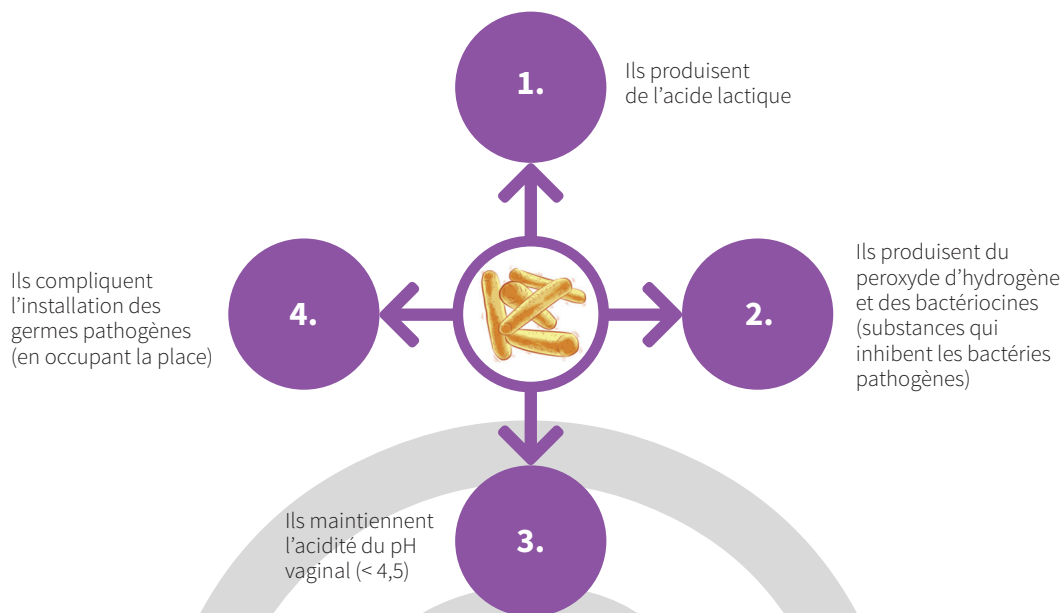
Les probiotiques oraux dans les infections vaginales

La composition de la microflore est importante non seulement pour l'intestin, mais aussi pour une bonne santé vaginale. Une flore vaginale intacte contient principalement des lactobacilles qui maintiennent un pH acide dans le vagin. Ni les bactéries pathogènes comme *Escherichia coli* et *Gardnerella vaginalis*, ni les champignons comme *Candida albicans* ne peuvent se développer dans un tel milieu. Mais il en faut peu pour perturber le délicat milieu vaginal.



Saviez-vous qu'une flore vaginale saine est particulièrement importante pendant la grossesse, car les infections vaginales augmentent le risque d'accouchement prématuré?

QUEL EST L'EFFET DES **LACTOBACILLES PROBIOTIQUES** DANS LE VAGIN?



RÉSULTAT:

Ils bloquent la prolifération des micro-organismes potentiellement pathogènes.

INDICATIONS DES PROBIOTIQUES

Vaginoses bactériennes récurrentes	Traitement pré-ventif après une antibio- ou une chimiothérapie	Grossesse	Post-ménopause	Mycose vaginale (candidose)
Réduction des récurrences par augmentation de la proportion de lactobacilles et réduction du pH	Prévention des infections vaginales en améliorant la flore vaginale	Réduction du risque d'accouchement prématuré lié aux vaginoses bactériennes	La baisse du taux d'œstrogènes fait monter le pH et augmente le risque d'infection vaginale	Prévention et traitement des candidoses en améliorant la flore vaginale

LES SOUCHES BACTÉRIENNES PRÉSENTES DANS LES PROBIOTIQUES ORAUX DOIVENT:

- être naturellement présentes dans la flore vaginale de femmes en bonne santé
- faire baisser le pH du vagin
- inhiber la croissance des bactéries et champignons pathogènes
- résister à l'acide gastrique et à la bile
- pouvoir coloniser le milieu vaginal et le repeupler en lactobacilles.

LES 4 ESPÈCES DE LACTOBACILLES CI-DESSOUS REMPLISSENT CES CRITÈRES:

*Lactobacillus
crispatus*
LbV88

*Lactobacillus
rhamnosus*
LbV96

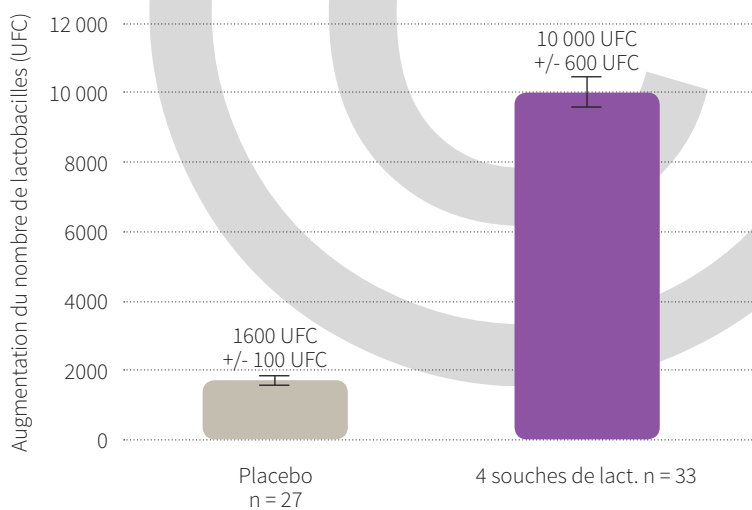
*Lactobacillus
jensenii*
LbV116

*Lactobacillus
gasseri*
LbV150N

LES DONNÉES MONTRENT UNE AMÉLIORATION DE LA FLORE VAGINALE PAR LES PROBIOTIQUES ORAUX

Une étude clinique a montré qu'une préparation probiotique contenant quatre souches bactériennes appropriées améliorerait la flore vaginale et, en particulier, pouvait augmenter le nombre de lactobacilles.

AUGMENTATION DU NOMBRE DE LACTOBACILLES VAGINAUX (UNITÉS FORMANT COLONIE, UFC) APRÈS UNE SEMAINE DE PRISE DE 4 SOUCHES DE LACTOBACILLES



Source: Kaufmann U et al. Ability of an orally administered lactobacilli preparation to improve the quality of the neovaginal microflora in male to female transsexual women. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2014;172:102-105

AVANTAGES DE LA FORME ORALE

- Évite les effets indésirables possibles des applications locales (p. ex. écoulements liés aux ovules vaginaux)
- Influence aussi positivement la flore intestinale et peut atténuer certains troubles gastro-intestinaux tels que la constipation ou les ballonnements



CONSEILS

UNE **HYGIÈNE INTIME** APPROPRIÉE EST IMPORTANTE

- La flore vaginale est un important bouclier de protection contre les micro-organismes nocifs. De l'eau tiède et un savon au pH neutre suffisent pour nettoyer la zone intime.
- Évitez les lotions intimes, les gels parfumés et les déodorants intimes.
- N'utilisez ni gants de toilette ni éponges, car les bactéries et autres germes aiment s'y multiplier.
- Ne dirigez pas le jet de la douche directement dans le vagin – une toilette externe est tout à fait suffisante.
- Changez de sous-vêtements tous les jours et lavez-les à au moins 60 °C. Préférez le coton aux matières synthétiques qui ne laissent pas passer l'air.
- N'utilisez pas des protège-slips tous les jours et choisissez des protections qui laissent autant passer l'air que possible.

ÉTUDES SUR LE SUJET

- Anoshina TM. Role of microbiota correction in complex treatment of pregnant women with herpesvirus infection. *Perinatologiya i Pediatriya* 2016;4(68):22-25.
- De Vrese M et al. Impact of oral administration of four *Lactobacillus* strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Benef Microbes* 2019;10(5):483-496.
- Doming KJ et al. Strategies for the evaluation and selection of potential vaginal probiotics from human sources: an exemplary study. *Benef Microbes* 2014;5(3):263-272.
- Kaufmann U et al. Ability of an orally administered lactobacilli preparation to improve the quality of the neovaginal microflora in male to female transsexual women. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2014; 172:102-105.
- Kiss H et al. Vaginal lactobacillus microbiota of healthy women in the late first trimester of pregnancy. *BJOG* 2007;114(11):1402-1407.
- Laue C et al. Effect of a yoghurt drink containing *Lactobacillus* strains on bacterial vaginosis in women – a double-blind, randomised, controlled clinical pilot trial. *Benef Microbes* 2017; 9(1):35-50.
- Marschalek J et al. Influence of orally administered probiotic lactobacillus strains on vaginal microbiota in women with breast cancer during chemotherapy: A randomized placebo-controlled double-blinded pilot study. *Breast Care* 2017;12:335-339
- Xie HY et al. Probiotics for vulvovaginal candidiasis in non-pregnant women. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 11. Art. No.: CD010496.



Retrouvez plus d'informations sur notre blog

<https://www.burgerstein-foundation.ch/fr-DE/connaissances/blog/les-probiotiques-une-aide-vivante-pour-un-corps-sain>