



BURGERSTEIN
FOUNDATION
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

Burgerstein Foundation, CH-8640 Rapperswil, www.burgerstein-foundation.ch

Ärztetekongress 2021

Mikronährstoffe in der Medizin:

**Evidenzbasierter Einsatz in der
Hausarztpraxis**

Samstag, 19. Juni 2021

9.00 bis 17.00 Uhr

im Seehotel Waldstätterhof, 6440 Brunnen

Dieser wissenschaftliche Kongress richtet sich an Fachärzte*innen für
Allgemeine- und Innere Medizin, Pädiater sowie andere interessierte
Fachpersonen.



Für diesen Kongress erhalten Sie:
Kernfortbildung 5.0 AIM/MIG Credits

FPH-akkreditierte Fortbildung (Nr. 202368): 50 Punkte

Mit freundlicher Unterstützung von



Burgerstein Vitamine



Labor für integrative Medizin





Geschätzte Teilnehmerinnen, geschätzte Teilnehmer

Die Datenlage für die gezielte Supplementierung von Mikronährstoffen in der Medizin wächst kontinuierlich, sie hat Corona-bedingt sogar einen richtigen Schub bekommen.

Wir werden an unserem diesjährigen Ärztekongress deshalb ein «Mikronährstoff-Update» bieten zu häufigen Themen in der Hausarztpraxis. Wichtig ist uns, keine Alternativ-Medizin zu präsentieren, sondern aufzuzeigen, welche therapeutischen/supportiven Benefits durch Mikronährstoffe – gegebenenfalls auch in Kombination mit einer pharmakologischen Therapie – möglich sind. Dabei soll es aber nicht nur um Vitamine zur Stärkung des Immunsystems gehen, sondern auch um Fragestellungen wie supportive Therapie bei onkologischen Patienten, Omega-3-Fettsäuren in der universitären Psychiatrie, Dosier- und Safety-Überlegungen bei Vitamin D3, Magnesium bei internistischen Krankheiten und labordiagnostische Abklärung milder Nahrungsmittelintoleranzen.

Den Kongress im letzten Jahr hatten wir frühzeitig abgesagt. Wir hoffen auf Ihr Verständnis, dass wir aktuell noch nicht sagen können, ob wir uns für den 15. Ärztekongress am 19. Juni 2021 in Brunnen/SZ treffen können oder ob es eine virtuelle Veranstaltung wird. Auf jeden Fall soll aber weiterhin eine hohe Praxisrelevanz gewährleistet sein und genug Raum sein für Fragen und Diskussionen.

Wiederum haben wir zusammen mit Dr. med. Jürg Hess von der Paramed (Baar) ein breit gefächertes Programm mit namhafte Experten in ihrem Gebiet zusammengestellt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen und den Referenten.

Tanja Zimmermann-Burgerstein
Stiftungspräsidentin

Hinweis:

Diese Fortbildung wird nach Möglichkeit vor Ort durchgeführt, bei einer Online-Durchführung werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

08.30 – 09.00	Registrierung und Begrüssungskaffee	
09.00 – 09.10	Kongresseröffnung	Richard Brun
09.10 – 10.10	Supportive Therapie onkologischer Patienten durch Mikronährstoffe in der Hausarztpraxis	Dr. med. Peter Holzhauser
10.10 – 11.10	Magnesium Update 2021	Prof. Dr. med. Klaus Kisters
11.10 – 11.30	Kaffeepause	
11.30 – 12.30	Vitamin D – von den Sonnenstrahlen zum dosierten Wirkstoff: Wieviel nützt? Wieviel schadet?	PD Dr. med. Bernhard Hess
12.30 – 14.00	Mittagessen	
14.00 – 15.00	Omega-3-Fettsäuren bei ADHS – Möglichkeiten und Grenzen	PD Dr. med. Gregor Berger
15.00 – 15.20	Kaffeepause	
15.20 – 16.20	Labordiagnostik – subklinische Nahrungsmittelintoleranzen zuverlässig erkennen	Dr. sc. nat. Philip Horsch
16.20 - 17.00	Offene Diskussion/Fragerunde	Alle Referenten
17.00 - 17.10	Ende des Kongresses	Richard Brun



Dr. med. Peter Holzauer

*Klinik Bad Trissl, Innere Medizin II,
Onkologie und Komplementärmedizin,
Oberaudorf, Deutschland*

Peter Holzauer (Approbation als Arzt im 1981, Facharztausbildung Innere Medizin 1981-1987) begann seine Laufbahn 1987 als Oberarzt an der Veramed-Klinik am Wendelstein (Brannenburg) im Bereich internistische Onkologie und Rehabilitation. 1991 wurde er dort zum Chefarzt und 1999 zum Ärztlichen Direktor befördert. Seit 2011 ist Dr. med. Holzauer Chefarzt Innere Medizin II, Onkologie und Komplementärmedizin in der Klinik Bad Trissl (Oberaudorf). 2008 gründete er zudem die Praxisgemeinschaft IOZ München und ist dort auch heute noch tätig. Seine beruflichen Schwerpunkte sind die internistische Onkologie, die Supportivtherapie, die komplementäre Onkologie, Naturheilverfahren, die Mikronährstofftherapie sowie die Ernährungsmedizin. Dr. med. Holzauer ist ferner Mitherausgeber der Deutschen Zeitschrift für Onkologie und Mitglied im Prüfungsausschuss Naturheilverfahren der Bayerischen Landesärztekammer.



Prof. Dr. med. Klaus Kisters

*St. Anna Hospital, Klinik für Innere
Medizin, Herne, Deutschland*

Klaus Kisters absolvierte sein Medizin Studium an der Westfälischen-Wilhelms-Universität in Münster, wo er anschliessend als Arzt, leitender Oberarzt und wissenschaftl. Mitarbeiter arbeitete. In dieser Zeit absolvierte er seine Promotion und Habilitation. Seit 2000 ist er Chefarzt der Med. Klinik I am St. Anna-Hospital in Herne und ab 2001 hat er eine Professur an der WWU Münster inne. Seine Tätigkeitsschwerpunkte: Innere Medizin, Nephrologie, klinische Geriatrie sowie Bluthochdruck. Ab 2009 ist er im Vorstand der Gesellschaft für Magnesium-Forschung. Dokumentationen seiner Forschungen/wissenschaftl. Arbeiten u.a. in über 150 Pubmed-Publikationen. 1999 erhielt er den Preis der Deutschen Gesellschaft für Magnesium Forschung, im Jahre 2000 die Nominierung für den Pfizer Award (Chicago). Seine Klinik ist seit 2009 ein ESH-zertifiziertes Bluthochdruckzentrum „Centre of Excellence for Hypertension and Cardio-Metabolic Research“.



PD Dr. med. Bernhard Hess

*NierensteinZentrum, Klinik im Park,
Zürich, Schweiz*

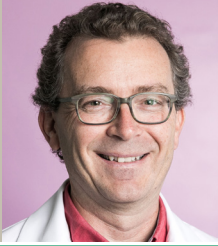
Bernhard Hess ist Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie. Er arbeitet seit 2005 in eigener Praxis und als Spitalinternist belegärztlich an den Kliniken Im Park und Hirslanden, Zürich. Zudem leitet er das NierensteinZentrum Zürich und das Nieren-Knochen-Zentrum Zürich. Davor war er 1989-1999 am Inselspital Bern und bis 2005 Chefarzt der Medizinischen Klinik im Spital Zimmerberg, Wädenswil. Er habilitierte sich 1994 für Nephrologie (Universität Bern) und 2002 für Innere Medizin (Universität Zürich), wo er auch als Dozent/Examinator mitwirkt. Seine klinischen Forschungsschwerpunkte sind Nierensteinleiden und Osteoporose. Bei beiden Krankheiten hat er die Rolle von Ernährung und Störungen des Säure-Basen-Stoffwechsels erforscht. In diesem Kontext ist er auch regelmässig an der ETHZ (Kurs „Dietary etiologies of chronic disease“) und an den Kantonsspitalern Baden und Olten (Konsiliararzt Nephrolithiasis) tätig. Er ist Autor von über 130 Fachpublikationen und Mitglied, nationaler und internationaler Fachgesellschaften.



PD Dr. med. Gregor Berger

*Psychiatrische Universitätsklinik für
Kinder- & Jugendpsychiatrie und
Psychologie, Zürich, Schweiz*

Gregor Berger arbeitet und forscht in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Er arbeitete u.a. von 1997-1999 in Bern auf der Spezialstation für beginnende Psychosen und von 1999-2006 im ORYGEN Youth Health Research Centre, Melbourne (Australien). Seine wissenschaftliche Arbeit mit dem Schwerpunkt Omega-3-Fettsäuren zeigt sich u. a. in über 60 publizierten Originalarbeiten. So untersuchte er die Wirkung von Omega-3-Fettsäuren auf den Hirnstoffwechsel mittels Magnetresonanztomographie und trug wesentlich zu einer Reihe von kontrollierten Omega-3 Interventionsstudien bei beginnenden psychischen Störungen bei. Jüngst untersucht er die Wirkung von Omega-3-Fettsäuren bei depressiven Kindern und Jugendlichen im Rahmen einer placebo-kontrollierten Studie, die u. a. durch den Schweizerischen Nationalfonds unterstützt wird.



Dr. sc. nat. Philip Horsch

*ORTHO-ANALYTIC AG,
Wallisellen, Schweiz*

Wissenschaftlicher Leiter des Labors Ortho-Analytic in Wallisellen. Nach dem Studium für Pharmazie promovierte er an der ETH Zürich im Gebiet der analytisch-pharmazeutischen Chemie. Seit 2000 ist Dr. Horsch bei Ortho-Analytic tätig, die seit 2015 zur Medisupport- und Sonic Healthcare-Gruppe gehört. Als wissenschaftlicher Leiter ist er verantwortlich für die Integration des Parameterspektrums von Ortho-Analytic in die klassische Schulmedizin mit den Schwerpunkten Spurenelement-Analytik, Magen-Darm-Diagnostik mit Mikrobiom-Analytik und der Diagnostik der Nahrungsmittel-Intoleranzen. Er hat zu diesen Themen zahlreiche Fachreferate gehalten und Publikationen geschrieben. Der Schwerpunkt seiner Tätigkeit lag in den letzten Jahren bei der Verbesserung der präanalytischen und analytischen Bedingungen für die Mikrobiomanalytik zusammen mit Fasteris S.A. sowie dem weiteren Ausbau der Diagnostik der Nahrungsmittel-Intoleranzen.



Moderation: Richard Brun

*Antistress AG,
Rapperswil, Schweiz*

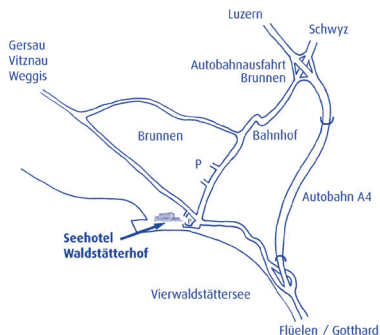
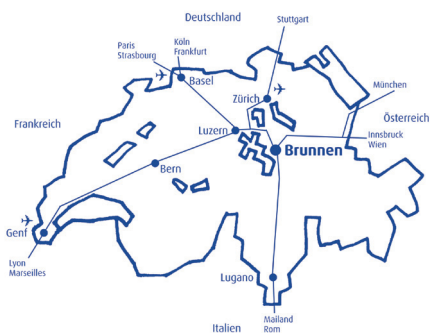
Richard Brun schloss 1997 sein Medizinstudium ab und absolvierte danach ein Zweitstudium in Molekularbiologie/Biochemie – beides an der Universität Zürich. Bis 2003 war er wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für molekulare Krebsforschung der Universität Zürich (Prof. J. Jiricny) und wechselte anschliessend in die Pharmaindustrie, wo er 2004-2007 bei Abbott Deutschland deren Produkte für enterale Ernährung betreute. Nach 3 Jahren bei GSK Schweiz war er bei Nycomed in einer globalen Funktion für Medikamente wie Protonenpumpen-Inhibitoren und GLP-1 bei Kurzdarmsyndrom zuständig. 2011-2015 leitete er die medizinische Abteilung bei Baxter Schweiz, die neben Gerinnungspräparaten auch Dialyse- und Infusionslösungen sowie parenterale Ernährungsprodukte vertrieb. Seit Januar 2016 ist er bei der Firma Antistress AG als Head of Medical and Scientific Affairs tätig.

Tagungsort:

Seehotel Waldstätterhof, Waldstätterquai 6, CH-6440 Brunnen

Sollte der Kongress aufgrund der Corona-Pandemie nicht vor Ort durchgeführt werden, organisieren wir eine virtuelle Veranstaltung.

Anreise zum Seehotel Waldstätterhof:



Mit Zug und Bus

Bahnhof Brunnen, halbstündlich Anschlüsse von und nach Zürich HB, Luzern, Basel, Bern, Bellinzona (12 Gehminuten).

Parkplätze:

Ca. 30 Gratisparkplätze direkt beim Seehotel Waldstätterhof

Weitere Parkplätze: Gemeindeparkplatz und Alterswohnheim Lido (beides gebührenpflichtige Parkplätze). Bitte rechnen Sie ca. 5-10 Gehminuten bis zum Tagungsort ein.

Zimmerreservation:

Hotel Waldstätterhof, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 06 06 oder info@waldstaetterhof.ch

Hotel Weisses Rössli, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 13 00 oder info@weisses-roessli-brunnen.ch

City Hotel Brunnen, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 10 10 oder info@city-brunnen.com

WICHTIGE INFORMATIONEN

Veranstalter:

Burgerstein Foundation
Fluhstrasse 28, 8640 Rapperswil-Jona

Teilnahmegebühr:

CHF 150.00 / Euro 140.00 pro Person inkl. Dokumentation, Kaffeepausen und Mittagessen. **Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis 11. Juni 2021 zu bezahlen.**

Anmeldung:

Online unter: www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung
Per E-Mail: info@burgerstein-foundation.ch, Telefon: +41 (0)55 210 72 91

Für Fragen und weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Frau Karin Nietlispach
Telefon: +41 (0)55 210 72 91 oder per E-Mail: info@burgerstein-foundation.ch.

Anmeldeschluss:

11. Juni 2021

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung bis spätestens **11. Juni 2021**. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein Ersatzteilnehmer ist willkommen.

Mit freundlicher Unterstützung von



Burgerstein Vitamine



ortho-analytic
Labor für integrative Medizin



Burgerstein Foundation

Micronutrients for Health

Fluhstrasse 28

CH-8640 Rapperswil, Schweiz

Phone +41 55 210 72 91

info@burgerstein-foundation.ch

www.burgerstein-foundation.ch